

Kursplan Herbstferien

KW 43

20.10.-26.10.2025

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
10:00	Power Intense 	Zirkel Training 	Power Intense 	Zirkel Training 	Power Intense 
10:15					
10:30					
10:45					
11:00	Rückenfit 	AGGUA Jogging 	Rückenfit 	AGGUA Jogging 	Rückenfit 
11:15					
11:30					
11:45					
12:00	family time Sport, Spiel & Spaß 	family time Sport, Spiel & Spaß 	family time Sport, Spiel & Spaß 	family time Sport, Spiel & Spaß 	family time Sport, Spiel & Spaß 
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					

Legende zum Ampel-System



Intensiv



Mittel



Leicht